



**DAS KARWENDEL**

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

# Bienvenue

## à l'hôtel Wellness Karwendel

### Tout à un coup d'oeil

Jeudi, 27 février jusqu'à dimanche, 05 mars 2023

#### Numéros de téléphone

Réception - No. 9  
Jardin de vital - No. 40  
Bar - No. 65

#### Les heures de restaurant

**Le petit déjeuner:** entre 08h00 et 10h30

**Le buffet d'après-midi:** entre 13h30 et 16h00

**Le dîner: entre** 18h30 et 21h00

*Le jour de dîner Gala, nous vous prions d'être ponctuel à 18h30. Nous vous invitons à un apéritif et après suit le dîner de gala à 7 plats.*

#### Le jardin de vital - notre espace spa

**De lundi à dimanche:** entre 08h00 et 19h00

#### La piscine familiale

**La piscine intérieure:** entre 07h30 et 19h30

**La piscine extérieure:** 08h00 jusqu'au 09h00

**La piscine extérieure:** 14h30 jusqu'au 18h30

#### Salle de gym

**Tous les jours:** entre 07h30 et 21h00

*Les enfants de moins de 15 ans peuvent aller dans la salle de gym seulement avec les parents.*

#### Sauna (à partir de 15 ans)

**Tous les jours:** entre 13h00 et 19h00  
en cas de mauvais temps déjà à partir de 11h00

Nous vous informons poliment que notre sauna est un espace nu.

**Cave de cristal de roche:** env. 65°C

**Grotte saline:** env. 55°C

**Sauna finlandais:** env. 82°C

**Laconium:** env. 38°C bis 40°C

**Fontaine de glace**

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter la réception

#### SKY SPA (à partir de 16 ans)

**Pool de Sky spa:** 08h00 jusqu'au 09h00  
14h30 jusqu'au 18h30

**Jacuzzi:** entre 07h30 et 19h30

Nous vous informons poliment que notre sauna et le jacuzzi sont des espaces nu, le pool de sky spa et les salles de repos des espaces textiles.

**Sauna d'évent:** env. 82°C

**Sauna Bio:** env. 55°C

**Thermale d'infrarouge:** env. 39°C

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe de Jardin du vital (ND 40)



Das Karwendel  
Familie Steffi und Sepp Rieser  
Karwendelstraße 1 - 6213 Pertisau  
[www.karwendel-achensee.com](http://www.karwendel-achensee.com)



## lundi, 27 février 2023

**11:00 - 13:00** Sauna pour les femmes au sous-sol  
**15:30** Séance du sauna dans le sauna d'event au 3e étage  
**16:30** Infusion de détente dans le sauna BIO du Sky Spa  
**17:30** Infusion expérience dans le sauna event du Sky Spa  
**20:30** Soirée dansante avec "Pepi" au bar de notre maison

## mardi, 28 février 2023

**08:00** Gymnastique aquatique au sous-sol  
**09:00 - 09:30** Point d'information sur les randonnées  
**10:00 - 14:30** Randonnée guidée vers la cabane de "Feilalm" 1.372m  
**15:30** Séance du sauna dans le sauna d'event au 3e étage  
**16:30** Infusion de détente dans le sauna BIO du Sky Spa  
**17:30** Infusion expérience dans le sauna event du Sky Spa  
**19:30** Voix et son sans amplification pour le dîner

## mercredi, 01 mars 2023

**08:00** Gymnastique aquatique au sous-sol  
**09:00 - 09:30** Point d'information sur les randonnées  
**09:50 - 15:00** Randonnée en raquettes à la montagne ROFAN

## jeudi, 02 mars 2023

**08:00** Gymnastique aquatique au sous-sol  
**09:00 - 09:30** Point d'information sur les randonnées  
**10:00 - 13:00** Randonnée guidée le long du lac vers le "Marienstollen"  
**11:00 - 13:00** Sauna pour les femmes au sous-sol  
**15:00** Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage  
**16:00** Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage  
**20:30** Soirée dansante avec "Costa" al bar de l'hôtel

## vendredi, 03 mars 2023

**08:00** Gymnastique aquatique au sous-sol  
**09:00 - 09:30** Point d'information sur les randonnées  
**09:50 - 13:30** Randonnée en raquettes dans la vallée Tristenautal  
**15:00** Séances du sauna dans le sauna BIO au 3ième étage  
**16:00** Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage  
**18:30** Fête de la maison - dîner gala  
La famille Rieser vous invite à un apéritif et en suite pour le dîner

## samedi, 04 mars 2023

**08:00** Gymnastique aquatique au sous-sol  
**09:00 - 09:30** Point d'information sur les randonnées  
**10:00** Randonnée guidée vers la cabane de "Rodelhütte"  
**16:00** Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage  
**17:00** Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage  
**19:30** Voix et son sans amplification pour le dîner

## dimanche, 05 mars 2023

**08:00** Gymnastique aquatique au sous-sol  
**09:00 - 09:30** Point d'information sur les randonnées  
**15:00** Séances du sauna dans le sauna BIO au 3ième étage  
**16:00** Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage  
**21:00** Soirée casino avec Black Jack & Roulette au bar de l'hôtel



## Informations du A au Z

Tous les informations vous trouvez sur notre chemise aux clients.  
Flashez le code QR s'il vous plaît



### Randonnée à la cabane du Feil

Randonnée sur la cabane du Feil. Après un casse-croute nous ré-  
tournons le même chemin retour vers l'hôtel

**Durée d'environ:** 4 heures | **Durée de marche:** 4 heures  
**Mètres d'altitude:** 400m | **Point de rencontre:** Hall de l'hôtel  
**Inscription:** jusqu'à 09.00



### Randonnée en raquettes vers le Rofan (1.000m)

La randonnée en raquettes pour les niveaux légèrement avancés  
se déroule à plat le long du Mauritzalm. La randonnée pour les plus  
avancés monte la montagne en direction du Rofanspitze.

**Durée:** env. 4 heures | **Temps de marche:** env. 3 heures.  
**Location:** Euro 7,00 par paire + bâtons | **Dénivelé:** 250m  
**Téléphérique du Rofan:** Euro 20,50 | **Inscription:** jusqu'à 09.00  
heures | **Point de rencontre:** hall de l'hôtel



### Randonnée vers le lac jusqu'au galerie au jour "Marie"

Pour cette randonnée vous avez une belle vue sur les forêts et le  
lac.

**Difference d'altitude environ 300 mètres**  
**Durée:** app. 3 heures



### Randonnée en raquette dans la vallée du Tristenau

Directement depuis l'hôtel, vous pouvez louer vos raquettes à  
neige et nous commençons notre randonnée par un trajet en Re-  
giobus jusqu'aux vallées du Karwendel. Nous traversons le terrain  
ouvert du terrain de golf pour arriver à Tristenau.

**Durée :** 3,5 heures | **Temps de marche :** 2 1/2 heures  
**Inscription :** jusqu'à env. 09.00 heures | Lieu de rendez-vous : hall  
de l'hôtel  
**Coût de la location :** Euro 7,00 par personne.  
**N'oubliez pas votre carte d'hôte !**



### Randonnée direction de la cabane Rodelhütte (1.150m)

Nous allons vers le lac à la direction du Maurach et là nous pre-  
nons un petit chemin à la cabane de Rodelhütte.

**Inscription jusqu'à 09.00 heures à la réception.**  
**Lieu de rendez-vous:** réception **Durée d'environ:** 2,5 heures